

I segreti delle arti marziali interne



Agostini Stefano

I segreti delle arti marziali interne Scarica PDF

Il noto Maestro di Arti Marziali, presenta in questo saggio un percorso tecnico, storico e metodologico nel mondo delle Arti Marziali Interne, ovvero quei sistemi tradizionali, in particolare cinesi, che basano la pratica su elementi energetici, mentali e spirituali molto lontani dal puro e semplice atletismo.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro I segreti delle arti marziali interne Agostini Stefano.